

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Lundi de Pâques

Feuilleté au fromage
Cake aux fromage de chèvre et chorizo
Pêche au thon
Verrine de betteraves & crème fouettée

Carottes râpées aux épices
Emincé de champignons à la crème de jambon
Andouille
Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

Chou chinois à l'emmental
Brocolis à la vinaigrette
Salade de blé au jambon
Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille
Poisson du jour

Omelette aux herbes
Hachis parmentier

Langue de bœuf sauce Ravigote
Merguez

Haricots panachés / Riz

Salade verte
Blettes sautées à l'ail et crème / Purée

Légumes du couscous / Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Cake aux fruits confits
Cocktail de fruits
Entremets au café & crème fouettée au cacao

Fromage blanc aux brisures de biscuits
Blanc-manger et son coulis
Fruit frais
Fondant au chocolat

Fruit frais
Tarte à l'orange meringuée
Crème Normande
Smoothie

Lundi de Pâques

Feuilleté au fromage
Sauté de volaille
Haricots panachés / Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Carottes râpées aux épices
Omelette aux herbes
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fromage blanc aux brisures de biscuits

Chou chinois à l'emmental
Langue de bœuf sauce Ravigote
Légumes du couscous / Semoule
Fromage ou Laitage
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette
Lentilles vertes & saumon fumé
Cervelas aux fines herbes
Toast au fromage de chèvre

Chou blanc au jambon et fromage ☀️
Carottes râpées ☀️
Œuf mimosa
Râpé de chou au lard sauce soja & vinaigre de riz ☀️

Macédoine de légumes
Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousses de soja
Croque-monsieur
Betteraves à l'orange

Endives, salade, Gouda et croûtons ☀️
Salade au Bleu ☀️
Rillettes de poisson Thaï
Pommes de terre et vinaigrette à l'échalote

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille
Boudin noir aux pommes
Fricassée de carottes jaunes et oranges / Pommes de terre vapeur

Pennes à la bolognaise
Filet de julienne au citron
Pennes / Endives braisées

Chipolatas
Gratin malouin (bœuf haché, chou-fleur & béchamel)
Chou-fleur / Semoule

Pizza Marguerita
Cuisse de canette braisée
Salade verte ☀️
Riz / Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Yaourt velouté
Pot de crème à la vanille
Barre Bretonne
Fruit frais ☀️

Fruit frais ☀️
Liégeois
Cocktail de fruits exotiques
Millefeuille au caramel

Beignet
Crumble
Crème fermière aux fruits
Fruit frais ☀️

Fruit frais ☀️
Semoule au lait aux pépites de chocolat
Chou au chocolat
Compote de fruits

Salade de riz, petits pois, maïs et vinaigrette
Nuggets de volaille
Fricassée de carottes jaunes et oranges / Pommes de terre vapeur
Fromage ou Laitage
Yaourt velouté

Chou blanc au jambon et fromage
Pennes à la bolognaise
Pennes / Endives braisées
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Macédoine de légumes
Chipolatas
Chou-fleur / Semoule
Fromage ou Laitage
Beignet

Endives, salade, Gouda et croûtons
Pizza Marguerita
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI


MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange 
Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte)
Mousse de thon & ciboulette
Haricots rouges, ananas & maïs

Betteraves à la ciboulette
Assiette de crudités 
Blé exotique
Macédoine de légumes au thon


Pizzetta
Friand au fromage
Pomelo
Andouille & cornichons

Céleri mimosa 
Haricots verts au vinaigre balsamique
Rillettes
Taboulé à la menthe fraîche

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Poulet sauce Tandoori
Poisson du jour


Semoule / Julienne de légumes

Dahl de lentilles 
Steak haché sauce au poivre

Riz / Haricots beurre

Mijoté de porc & graine de moutarde
Quiche au thon

Petits pois / Blé

Poisson Meunière 
Tortilla de patatas

Purée de butternut / Pommes de terre

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage

DESSERTS

Flan nappé au caramel
Fromage blanc Stracciatella
Duo de pomme & poire au four à la cannelle
Fruit frais 

Fruit frais 
Crème mousseline à l'abricot
Grillé à l'ananas
Rocher à la noix de coco glacé au chocolat

Fruit frais 
Marquise au chocolat & crème anglaise
Mousseline aux fruits
Gratin de fruits rouges au mascarpone

Gâteau aux pommes
Financier
Entremets à la vanille & chantilly et caramel au beurre salé
Fruit frais 

Carottes râpées à l'orange
Poulet sauce Tandoori
Semoule / Julienne de légumes
Fromage ou Laitage
Flan nappé au caramel

Betteraves à la ciboulette
Dahl de lentilles
Riz / Haricots beurre
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Pizzetta
Mijoté de porc & graine de moutarde
Petits pois / Blé
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Céleri mimosa
Poisson Meunière
Purée de butternut / Pommes de terre
Fromage ou Laitage
Gâteau aux pommes



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**

Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER


DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER


DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**