

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Endives au fromage, vinaigrette au miel ☀️
 Salade croquante au chou chinois et emmental ☀️
 Haricots blancs au basilic
 Saucissons panachés

Carottes râpées au citron ☀️
 Riz au surimi et ciboulette
 Toast aux sardines et chiffonade de salade ☀️
 Champignons à la grecque

Brocolis à la parisienne
 Taboulé à l'orientale
 Mini penne, olives et jambon
 Cervelas vinaigrette

Velouté de butternut
 Chou rouge, pommes Granny, fenouil & Mimolette ☀️
 Mini croque-monsieur
 Pâté de foie

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
 Retour de pêche

 Lentilles / Julienne de légumes

Cuisse de pintade
 Chili con carne

 Gratin de légumes / Riz à la coriandre

Pizza au fromage
 Poisson du jour 🍷

 Salade verte ☀️
 Epinards à la crème

Fondant de veau aux champignons
 Brochette de dinde orientale

 Pommes vapeur / Duo de carottes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert à la vanille
 Ile flottante
 Fruit frais ☀️
 Tarte au chocolat noir & copeaux blancs

Fruit frais ☀️
 Cake au citron
 Poire à la cannelle
 Panna cotta & Oréo

Crêpe
 Tiramisu
 Salade de fruits frais ☀️
 Fruit frais ☀️

Fromage blanc fermier
 Entremets au chocolat / à la mangue et abricots
 Pain perdu & caramel au beurre salé
 Fruit frais ☀️

Endives au fromage, vinaigrette au miel
 Saucisse grillée
 Lentilles / Julienne de légumes
 Fromage ou Laitage
 Crème dessert à la vanille

Carottes râpées au citron
 Cuisse de pintade
 Gratin de légumes / Riz à la coriandre
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Brocolis à la parisienne
 Pizza au fromage
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Crêpe

Velouté de butternut
 Fondant de veau aux champignons
 Pommes vapeur / Duo de carottes
 Fromage ou Laitage
 Fromage blanc fermier



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**
 Les pommes : Bernard Touchais
 Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Cappuccino de betteraves
Feuilleté au fromage de chèvre
Cake au fromage de chèvre et chorizo
Pêche au thon

Carottes râpées aux épices
Macaron de champignons à la crème de jambon
Andouille & pommes compotées
Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

Potage
Chicken salade
Pizza
Quinoa aux légumes croquants

Brocolis à la vinaigrette
Râpé de radis noir aux pommes à la Mimolette
Tortis de légumes au surimi
Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco
Retour de pêche
Haricots panachés / Riz

Gratin de pâtes au fromage
Omelette au chorizo
Salade verte
Pâtes

Dos de cabillaud
Galette au jambon et au fromage
Poêlée de champignons et brocolis / Pommes de terre

Langue de bœuf
Merguez
Semoule / Légumes du couscous

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais
Cup cake aux fruits confits
Cocktail de fruits
Entremets au café & crème fouettée au cacao

Fromage blanc aux Spéculoos
Blanc-manger et son coulis
Fruit frais
Fondant au chocolat

Far breton
Pudding
Fruit frais
Crème brûlée

Fruit frais
Tarte à l'orange meringuée
Crème normande
Smoothie de pomme, céleri & gingembre

Cappuccino de betteraves
Sauté de volaille au lait de coco
Haricots panachés / Riz
Fromage ou Laitage
Fruit frais

Carottes râpées aux épices
Gratin de pâtes au fromage
Salade verte
Fromage ou Laitage
Fromage blanc aux Spéculoos

Potage
Dos de cabillaud
Poêlée de champignons et brocolis / Pommes de terre
Fromage ou Laitage
Far breton

Brocolis à la vinaigrette
Langue de bœuf
Semoule / Légumes du couscous
Fromage ou Laitage
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER


DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER


DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Les pommes : Bernard Touchais
Le lait : Gaec Beaugendre



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : TRZ445C

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**